



laboratori centro cure di sostegno
PROGRAMMA agosto 2026



SANT'ANNA
Centro di Cure di Sostegno

MEMBRO DI RETE SANT'ANNA

Programma dei laboratori di cure di sostegno

Il nuovo **Centro di cure di sostegno della Clinica Sant'Anna** propone laboratori pensati per tutti i pazienti affetti da una malattia grave o cronica, offrendo loro così la possibilità di contribuire attivamente al miglioramento della propria qualità di vita, sia dal punto di vista fisico che psicologico e sociale. Questi laboratori sono aperti a tutti e sono offerti gratuitamente da Genolier Foundation.

AGOSTO 2026

Agopuntura

Antichi aghi, moderna consapevolezza: riequilibra il flusso energetico del tuo corpo e ritorna in armonia.

- Martedì 04.08 | 15:00 - 16:30
- Martedì 25.08 | 15:00 - 16:30

Arteterapia

Utilizza il processo creativo e l'espressione artistica come strumenti per favorire il benessere emotivo, la comunicazione e la crescita personale.

- Martedì 04.08 | 10:30 - 12:00
- Martedì 25.08 | 10:30 - 12:00

Campane tibetane

Bagni armonici che rigenerano corpo e mente attraverso vibrazioni terapeutiche.

- Martedì 11.08 | 15:00 - 16:30
- Martedì 18.08 | 15:00 - 16:30

Musicoterapia

Le vibrazioni dell'arpa e la musica al servizio della riabilitazione cognitiva e dell'equilibrio psicofisico.

- Martedì 11.08 | 13:30 - 15:00
- Martedì 18.08 | 13:30 - 15:00

Programmazione neurolinguistica

Comunicazione autentica e dialogo come strumenti per trasformare le relazioni e il benessere personale.

- Martedì 11.08 | 10:30 - 12:00

Yoga

Movimento consapevole e respiro uniti per ritrovare forza, flessibilità e pace interiore.

- Giovedì 06.08 | 15:00 - 16:30
- Martedì 20.08 | 15:00 - 16:30

Ergoterapia

Recuperare autonomia e significato nella propria quotidianità attraverso l'adattamento dell'ambiente e delle attività.

- Giovedì 13.08 | 15:00 - 16:30
- Giovedì 27.08 | 15:00 - 16:30

FisioPilates

Esercizi mirati che combinano forza, elasticità e consapevolezza per un benessere completo del corpo.

- Martedì 04.08 | 13:30 - 15:00
- Martedì 25.08 | 13:30 - 15:00

Ipnosi

Uno spazio sicuro per rallentare, alleggerire la mente e riconnettersi alle proprie risorse interne.

- Giovedì 13.08 | 13:30 - 15:00
- Giovedì 27.08 | 13:30 - 15:00

Nutrizione

Alimentazione consapevole come fondamento del benessere: scopri come nutrire corpo e mente.

- Venerdì 07.08 | 13:30 - 15:00

Breathwork e life coaching

Respirazione consapevole e accompagnamento per ritrovare equilibrio e affrontare le sfide con maggiore chiarezza.

- Venerdì 07.08 | 15:00 - 16:30
- Venerdì 14.08 | 15:00 - 16:30
- Venerdì 21.08 | 15:00 - 16:30
- Venerdì 28.08 | 15:00 - 16:30

Riflessologia facciale

Stimolazione delle zone riflesse sul viso per regolarizzare il corpo, ridurre dolore, stress e ansia senza effetti collaterali

- Martedì 18.08 | 10:30 - 12:00

I laboratori si tengono presso lo spazio m'amie club, situato al 4° piano dello stabile Villa Anna 2, in via Sant'Anna 7 a Sorengo. I posti sono limitati.

Contatto

Se desiderate partecipare alle attività o se il vostro medico ve lo consiglia, fissate un appuntamento con i nostri **gestori sanitari** al numero **0800 225 225** oppure via e-mail info@retesantanna.ch per un colloquio preliminare.

Per ulteriori informazioni sul centro e tutte le attività proposte cliccare o scansionare il QR-code oppure telefonare al numero seguente: **+41 79 309 83 35**.



Clinica Sant'Anna · via Sant'Anna 1 · CH - 6924 Sorengo · Tel. +41 91 985 12 11 · www.clinicasantanna.ch



Questi laboratori sono offerti da Genolier Foundation, consentendo così a chiunque di poterne beneficiare, indipendentemente dalle proprie disponibilità economiche. Volete contribuire a garantire la continuità di questo sostegno? Allora fate una donazione tramite Twint: ogni franco conta! Grazie di cuore!