

Carte été Midi Semaine 1

Traditionnel

Lundi

Confit de thon aux baies, pickles FAO 57
Tagliata de bœuf, réduction de porto CH
Pommes pont neuf et tomate cerises
Roquette et parmesan
Framboisier

Mardi

Maquereau mariné, betterave et gingembre FAO 27
Coquelet à la mexicaine CH
Riz aux haricots rouges
Courgettes et poivrons grillés
Entremet abricots et vanille

Mercredi

Guacamole et coulis de poivrons
Dos de cabillaud au gingembre et soja FAO 27
Mousseline de patate douce
Coco plats
Vacherin exotique

Jeudi

Aubergines grillées, feta et groseilles
Canard croustillant au satay FR
Nouilles soba
Pak choï braisé
Sablé chocolat framboise

Vendredi

Chèvre frais aux abricots, salade de jeunes pousses
Sauté de lapin à la provençale HUN
Galette de maïs
Légumes verts
Soupe de fraise

Samedi

Tomates mozzarella, vinaigrette balsamique
Faux filet de veau, jus au thym CH
Pressé de pommes de terre
Ratatouille
Tarte fine aux pommes

Dimanche

Sablé parmesan aux copeaux de légumes
Filet de bar, sauce aux herbes GR
Lentilles
Mousseline de carottes
Clafoutis à la cerise

Marché

Lundi

Salade de papaye verte et carottes
Espadon grillé, sauce barbecue FAO 57
Pommes pont neuf et tomate cerises
Roquette et parmesan
Framboisier

Mardi

Gaspacho de tomates green zebra
Pavé de saumon poêlé NOR
Riz aux haricots rouges
Courgettes et poivrons grillés
Entremet abricots et vanille

Mercredi

Antipasti de légumes
Pressé d'épaule d'agneau, jus épicé GB
Mousseline de patate douce
Coco plats
Vacherin exotique

Jeudi

Mi-cuit de saumon aux graines NOR
Pavé de maigre, sauce tomate et basilic FR
Nouilles soba
Pak choï braisé
Sablé chocolat framboise

Vendredi

Carpaccio de melon et pastèque
Filet de truite grillé, sauce aneth FR
Galette de maïs
Légumes verts
Soupe de fraise

Carte été Soir Semaine 1

Traditionnel

Lundi

Crème de lentilles corail
Gratin de conchiglioni
Ricotta et épinards
Gaspacho melon et menthe

Mardi

Potage crécy
Moussaka végétarienne
Salade verte
Panna cotta fruits rouges

Mercredi

Soupe froide de concombre
Salade niçoise
Parfait glacé vanille et meringue

Jeudi

Homardine
Lasagne de bœuf (CH)
Mesclun
Salade de fruits

Vendredi

Velouté de petits pois
Daurade snackée GR
Pilaf de boulgour
Epinards
Entremet gianduja

Samedi

Minestrone de légumes
Médailon de lotte rôti sauce au safran FAO 27
Risotto vénéré aux granny smith
Courgettes
Duo de sorbets

Dimanche

Velouté de chou-fleur aux éclats de noisettes
Parniggiana d'aubergine
Mesclun
Baguette aux olives
Crème brûlée

Marché

Lundi

Crème de lentilles corail
Salade césar poulet IT
Gaspacho melon et menthe

Mardi

Potage crécy
Salade asiatique aux crevettes
Panna cotta fruits rouges

Mercredi

Soupe froide de concombre
Blanc de poulet cuit au vinaigre de riz IT
Céleri et radis daikon
Riz Sauvage
Parfait glacé vanille et meringue

Jeudi

Homardine
Salade grecque
Salade de fruits

Vendredi

Velouté de petits pois
Vitello tonnato CH
Focaccia
Entremet gianduja

Origines :

FAO 51/57 : Océan Indien

FAO 27 : ATL Nord Est

Personnes Végans : Plats disponibles sur demande