

Carte été Midi Semaine 2

Traditionnel

Lundi

Œuf mollet, crème de céleri et jus praliné
Suprême de pintade à la truffe d'été FR
Galette de panisse
Petits pois aux oignons nouveaux
Tartelette aux fraises

Mardi

Cupcake au crabe et combawa
Magret de canard aux 4 épices FR
Risotto de céréales
Brocolis vapeur
Verrine yaourt myrtilles

Mercredi

Rillettes de maquereaux, sauce raifort FAO 27
Dos de cabillaud poêlé FAO 27
Riz basmati
Chou pakchoï
Tiramisu

Jeudi

Brick croustillante aux légumes
Gambas au tandoori
Pommes boulangères
Haricots verts
Macaron framboise

Vendredi

Sushi végétarien
Omble chevalier confit au citron ISL
Boulgour
Mille feuilles de radis noir
Flan pâtissier

Samedi

Tartare de légumes et citron caviar
Paëlla aux fruits de mer et poulet FR
Salade de Fruits

Dimanche

Cannelloni de concombre, féta et tapenade d'olives
Filet de bœuf, jus réduit CH
Palets de patates douces
Côtes de blettes
Moelleux au chocolat

Marché

Lundi

Sardine marinée, pastèque grillée et taboulé FAO 27
Dos de lieu jaune, sauce méditerranéen FAO 27
Galette de panisse
Petits pois aux oignons nouveaux
Tartelette aux fraises

Mardi

Salade estivale
Pavé de truite, sauce vierge mangue et coriandre
NOR
Risotto de céréales
Brocolis vapeur
Verrine yaourt myrtilles

Mercredi

Tomates d'antan, jus de rhubarbe
Filet de poulet au curry IT
Riz basmati
Chou pakchoï
Tiramisu

Jeudi

Gaspacho de carotte et melon
Aiguillette de rumsteck CH
Pommes boulangères
Haricots verts
Macaron framboise

Vendredi

Rouleau de saumon fumé aux légumes croquants
Pastilla d'agneau GB
Boulgour
Mille feuilles de radis noir
Flan pâtissier

Carte été Soir Semaine 2

Traditionnel

Lundi

Velouté choisy
Roastbeef froid, sauce tartare allégée CH
Salade de pâtes, huile de basilic et poivron
Entremet pêche et amande

Mardi

Soupe asiatique aux shiitakes
Lasagne ricotta et épinards
Crudités
Riz au lait

Mercredi

Soupe de cerfeuil
Koulibiac de saumon NOR
Salade de rampons
Crumble abricot et romarin

Jeudi

Soupe de céleri pomme et curry
Daurade façon tahitienne GR
Orge perlé
Mini légumes
Entremet framboise-coco

Vendredi

Soupe de brocolis
Risotto aux petits légumes
Tropézienne

Samedi

Consommé de volaille et tortellinis
Maigre poêlé, jus de coquillages FAO 27
Risoni
Courgettes grillées légères
Panna cotta rhubarbe gingembre

Dimanche

Soupe froide de tomates
Merlu, coulis de poivrons à la cardamome FAO 27
Galette de röstis
Poêlée d'aubergines
Gaspacho fraise

Marché

Lundi

Velouté choisy
Poke bowl au thon FAO 57
Entremet pêche et amande

Mardi

Soupe asiatique aux shiitakes
Salade campagnarde à la dinde IT
Riz au lait

Mercredi

Soupe de cerfeuil
Salade italienne de légumes grillés et burratina
Crumble abricot et romarin

Jeudi

Soupe de céleri pomme et curry
Carpaccio de poulpe, tomates cerises
Foccacia
Sucrine émincée
Entremet framboise-coco

Vendredi

Soupe de brocolis
Filet de rascasse au yuzu FAO 27
Taboulé de quinoa
Pois gourmand
Tropézienne

Origines :

FAO 27 : ATL Nord Est

FAO 57 : Océan Indien

Personnes Végans : Plats disponibles sur demande