

Carte été Midi Semaine 3

Traditionnel

Lundi

Houmous au citron vert, caviar d'aubergine au sésame
Côtes d'agneau grillées (IRL)
Semoule
Haricots verts
Tarte aux abricots

Mardi

Terrine de poissons, salade de jeunes pousses
Noisette de veau, jus réduit CH
Orge perlé
Pois gourmands
Mille feuilles framboise

Mercredi

Salade de fenouil à l'orange
Lieu jaune sauce rougail FAO 27
Pommes de terre persillées
Etuvee de poivrons de couleur
Chou pistache

Jeudi

Truite fumée, radis de couleur, groseilles
Suprême de volaille jus au thym IT
Gallettes de risotto
Artichauts
Sphère pomme verte

Vendredi

Rouleau d'été au crabe et mangue
Tranche de gigot d'agneau GB
Fregola sarda
Barigoule de fenouil
Ile flottante

Samedi

Lisette en escabèche FAO27
Pièce de bœuf jus réduit CH
Pommes Vitelottes
Carottes confites
Baba du moment

Dimanche

Salade de trévis avocat et agrumes
Suprême de Pintade FR
Finger de polenta
Tomate provençale
Brownies

Marché

Lundi

Salade d'épinards, figues et noix
Lotte, sauce américaine FAO 27
Semoule
Haricots verts
Tarte aux abricots

Mardi

Bruschetta de tomate et légumes grillés
Filet de loup, sauce vierge à la grenade GR
Orge perlé
Pois gourmands
Mille feuilles framboise

Mercredi

Effiloché d'aile de raie FAO 27
Noisette de lapin, jus anisé HUN
Pommes de terre persillées
Etuvee de poivrons de couleur
Chou pistache

Jeudi

Salade de courgettes multicolores au vinaigre de xérès
Plancha de supions en persillade ESP
Gallettes de risotto
Artichauts
Sphère pomme verte

Vendredi

Pissaladière
Filet de rouget grondin vierge aux herbes FAO 27
Fregola sarda
Barigoule de fenouil
Ile flottante

Carte été Soir Semaine 3

Traditionnel

Lundi

Vichyssoise
Quiche aux légumes
Salade de saison
Perle de tapioca à la mangue

Mardi

Velouté de courgette et basilic
Omelette à l'espagnole
Crudités
Tarte citron meringuée

Mercredi

Gaspacho andalou
Salade d'aiguillette de canard et cerises FR
Amandine pêche

Jeudi

Velouté du pêcheur au curry
Légumes d'été farcis au bœuf CH
Riz blanc
Faisselle aux fruits rouges

Vendredi

Velouté froid de concombre
Tajine de légumes et tofu
Pois chiches au bouillon épicé
Salade de fraises à la menthe

Samedi

Soupe de laitue
Pavé de merlu sauce aux câpres FAO 27
Quinoa
Coco plats
Coupe de glaces

Dimanche

Velouté de champignons
Truite de mer, sauce à l'orange NOR
Risotto
Betteraves rôties
Assiette de melons

Marché

Lundi

Vichyssoise
Parmentier de bœuf CH
Salade de saison
Perle de tapioca à la mangue

Mardi

Velouté de courgette et basilic
Aioli de poissons NOR/FAO 27
Légumes vapeur
Tarte citron meringuée

Mercredi

Gaspacho andalou
Nouilles sautées aux crevettes
Amandine pêche

Jeudi

Velouté du pêcheur au curry
Cannelloni aux légumes
Coulis de tomates et basilic
Faisselle aux fruits rouges

Vendredi

Velouté froid de concombre
Médailillon de dinde sauce à l'estragon FR
Taglioni
Tombée d'épinards
Salade de fraises à la menthe

Origines :
FAO 27 : ATL Nord Est

Personnes Végans : Plats disponibles sur demande