



les ateliers de soins de support

PROGRAMME



RÉSEAU  
DE L'ARC

[www.reseaudelarc.net](http://www.reseaudelarc.net)

# Programme des ateliers de soins de support

Le Réseau de l'Arc propose des ateliers ouverts à toute personne atteinte d'une maladie invalidante ou chronique, leur donnant ainsi la possibilité de contribuer activement à l'amélioration de leur qualité de vie, tant sur le plan physique que psychologique et social.

Ces ateliers sont ouverts à toutes et tous et offerts par Genolier Foundation.

## Inscriptions et renseignements

Nos gestionnaires de santé sont à votre disposition pour répondre à toutes vos questions, vous guider dans le choix des ateliers et vous inscrire en cas d'intérêt.

Vous pouvez les contacter :

- Par e-mail : [gestionnaires.sante@reseaudelarc.net](mailto:gestionnaires.sante@reseaudelarc.net)
- Par téléphone : **+41 32 630 57 07**

N'hésitez pas à les appeler ou à leur écrire, nos gestionnaires de santé sont là pour vous !



**GENOLIER  
FOUNDATION**

Ces ateliers sont offerts par Genolier Foundation, permettant ainsi à tout un chacun d'en bénéficier, indépendamment de ses moyens financiers.

Vous voulez contribuer à pérenniser cette aide ?

Alors faites un don – chaque franc compte !

Un grand MERCI !



[www.genolier-foundation.org](http://www.genolier-foundation.org)

# Juillet-Août-Septembre 2026

## **Atelier Aquagym**

### **Physiothérapeutes du Réseau de l'Arc**

Hôpital de Moutier

- Jeudi 23 juillet de 14h30 à 15h30
- Jeudi 20 août de 14h30 à 15h30
- Jeudi 24 septembre de 14h30 à 15h30

## **Atelier Aromathérapie**

### **Dana Rérat, infirmière en psychiatrie et aromathérapeute**

Hôpital de Moutier

- Mardi 14 juillet de 16h00 à 17h00
- Mardi 11 août de 16h00 à 17h00
- Mardi 15 septembre de 16h00 à 17h00

## **Atelier Musicothérapie et psycho-motricité**

### **Beeler Dagmar, musicothérapeute et Mathieu Rollet, thérapeute du mouvement**

Centre de thérapies physiques et cognitives

Rue du Quai 20, 2710 Tavannes

- Psychomotricité :  
Jeudi 16 juillet de 14h00 à 15h00
- Musicothérapie :  
Jeudi 13 août de 14h00 à 15h00
- Co-thérapie psychomotricité et musicothérapie :  
Jeudi 17 septembre de 14h00 à 15h00

## **Atelier Pilates**

### **Physiothérapeutes du Réseau de l'Arc**

Espace Santé

Rue Francillon 10, 2610 Saint-Imier

- Mardi 7 juillet de 13h30 à 14h30
- Mardi 4 août de 13h30 à 14h30
- Mardi 1<sup>er</sup> septembre de 13h30 à 14h30

## **Atelier Socio-esthétique**

### **Parenthèse douceur: soins du visage et bonne mine**

#### **Lauriane Fritz, socio-esthéticienne**

Hôpital de Moutier

- Mardi 28 juillet de 14h00 à 15h30
  - Vendredi 18 septembre de 10h00 à 11h30
- Hôpital de Saint-Imier
- Mercredi 19 août de 10h00 à 11h30

## **Atelier Sophrologie**

### **Justine Passemard Koegele, infirmière et sophrologue**

Hôpital de Moutier

- Jeudi 23 juillet de 10h00 à 11h00
  - Mardi 22 septembre de 15h00 à 16h00
- Hôpital de Saint-Imier
- Mardi 4 août de 10h00 à 11h00

## **Atelier Sortie nature**

### **(Marche nordique adaptée, facilement accessible)**

#### **Physiothérapeutes du Réseau de l'Arc**

Hôpital de Moutier

- Mardi 14 juillet de 14h00 à 15h00
- Mardi 11 août de 14h00 à 15h00

En cas de pluie, le cours sera remplacé par un atelier mobilité ou une séance de gym en intérieur.

Réseau de l'Arc · Les ateliers de soins de support · Les Fontenayes 17 · CH-2610 Saint-Imier  
Tél. +41 32 630 57 07 · [gestionnaires.sante@reseaudelarc.net](mailto:gestionnaires.sante@reseaudelarc.net) · [www.reseaudelarc.net](http://www.reseaudelarc.net)