

INFORMATIONS IMPORTANTES POUR LE SÉJOUR À L'HÔPITAL ET LES PREMIERS JOURS À DOMICILE

Chère patiente,
Cher patient,

Afin de favoriser votre rétablissement rapide, vous recevrez chaque jour plusieurs médicaments adaptés à votre situation. Nous vous prions de les prendre conformément aux prescriptions. Si vous ressentez malgré tout des douleurs, veuillez en informer à tout moment le personnel soignant. Ensemble, nous pourrions déterminer quelle forme de traitement antalgique est la plus appropriée pour vous apporter un soulagement. Veuillez également nous signaler tout effet indésirable tel que des vertiges ou des nausées.

Gümligen, 9 Juni 2026

La prise en charge de la douleur signifie :

Une combinaison de différentes mesures visant à réduire la douleur de manière à ce que vous puissiez poursuivre vos activités avec un minimum de limitations. Un sommeil réparateur est également un élément essentiel de votre rétablissement.

La prise en charge de la douleur comprend :

- Des médicaments antidouleur
- Des médicaments appartenant à d'autres catégories contribuant à votre bien-être (relaxation, sommeil)
- La physiothérapie
- Des mesures physiques : chaleur, massages et froid pour soulager la douleur.

Si nécessaire, le traitement médicamenteux pourra être réduit pendant votre hospitalisation après concertation avec votre médecin. Une fois de retour à domicile, la réduction progressive des médicaments antidouleur relève de votre appréciation personnelle. En cas de questions, n'hésitez pas à contacter votre chirurgien ou votre médecin traitant.

RECOMMANDATIONS CONCERNANT LA PLAIE OPÉRATOIRE

À la suite de l'intervention, il peut apparaître des gonflements et des ecchymoses. Cela est tout à fait normal et ne doit pas vous inquiéter.

Toutefois, veuillez contacter votre médecin traitant ou votre chirurgien en présence des symptômes suivants :

- Apparition d'une rougeur, d'une chaleur locale, d'un gonflement, d'un durcissement ou d'un écoulement au niveau de la cicatrice
- Augmentation d'un gonflement pulsatile et douloureux autour de la plaie ou du membre concerné
- Apparition de fièvre ou de frissons
- Douleurs croissantes et persistantes ne répondant pas aux médicaments
- Douleurs inhabituelles au mollet ou apparition de difficultés respiratoires

Gümligen, 9 Juni 2026

Protégez la plaie du soleil ainsi que des agressions extérieures telles que les frottements des vêtements, l'humidité et les salissures. Veillez également à adopter une alimentation saine, fraîche et équilibrée.

Les tissus restent en phase inflammatoire pendant environ 14 jours, puis entrent dans une phase de régénération d'environ 90 jours. Ensuite débute la reconstruction du tissu musculaire. La capacité de charge augmente progressivement. Exercez-vous de manière modérée et adaptée à votre état et, si cela vous a été prescrit, en concertation avec votre physiothérapeute.

L'équipe d'anesthésie et la Privatklinik Siloah vous souhaitent un prompt rétablissement !