



Ces ateliers sont offerts* par Genolier Foundation, permettant ainsi à tout un chacun d'en bénéficier, indépendamment de ses moyens financiers.

Vous voulez contribuer à pérenniser cette aide ?

Alors faites un don via ce lien: <https://pay.raisenow.io/pjyxx>, le code QR ou directement dans l'urne installée au Centre de Soins de Support – chaque franc compte !

Un grand MERCI !

* Sauf autre mention

Payez ici



Scannez le QR code avec votre appareil



Choisissez le montant et le moyen de paiement



Confirmez votre paiement



Rendu possible grâce à **RaiseNow**

www.genolier-foundation.org



les ateliers de l'été
PROGRAMME

Centre de Soins de Support · Clinique de Genolier · Route du Muids 3 · CH-1272 Genolier
Tél. +41 79 509 76 50 · le-centre@swissmedical.net · www.genolier.net



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Les ateliers du mois de juillet

Ouverts à toute personne atteinte d'une maladie grave, invalidante ou chronique et ses proches

Inscriptions : le-centre@swissmedical.net ou +41 79 509 76 50

LES SORTIES DE L'ÉTÉ

- Jeudi 16 juillet – Sortie plein air: rando & pique-nique dans la région (env. 6 km)
- Mercredi 29 juillet – Sortie aquatique: initiation Stand-up Paddle sur le Léman (Nyon)
Avec Simone Zünd, Monitrice certifiée sports nautiques

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
	13h30 – 15h30 Atelier créatif		Sortie plein air 09h30 – 14h30 Rando Pique-nique	14h00 – 15h00 Pilates

	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03
		12h30 – 13h30 Hatha-Yoga	14h00 – 15h00 Pilates

Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
	09h30 – 11h30 Bien-être Méditation et soins du visage (tenue confortable) 11h00 – 12h00 Neuropathies			14h00 – 15h00 Pilates

Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
			10h00 – 12h00 Alimentation et gestion des effets secondaires pendant les traitements (infirmière du centre)	

Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
16h00 – 17h00 EFT Douleurs et gestion des émotions		Sortie aquatique 10h00 – 12h00 Stand-up Paddle Initiation sur le Léman (Nyon)		14h00 – 15h00 Pilates