

Wochenplan 13.07.–19.07.2026

Wochenhit:
Metzgete

Datum	"Fleischlos"	"Ausgewogen"	"Gut-Verträglich"
Montag 13.07.2026	Karotten - Ingwercremesuppe 2 *** Tofuschnitzel 6 Rahmsauce Vegi 1,2,4,5 Schupfnudeln 1,2,3 Broccoliröseli 2	Karotten - Ingwercremesuppe 2 *** Lammentrecote pre sale auf Portweinsauce 4,5 Maisschnitte 2,3 geschmortes Ratatouille	Bouillon mit frischen Flädli 1,2,3 *** Schweinshackbraten 1 Rahmsauce 1,2,4,5 Schupfnudeln 1,2,3 Broccoliröseli 2
Dienstag 14.07.2026	Broccolicremesuppe 2 *** Indische Gemüse-Pakorras grüne Nudeln 1,2,3 Senfkohl	Kräuterbouillon *** Knusperfisch Aioli 1,2 Tartarsauce 2,3,10 & Zitrone Kräuterkartoffeln 2 Senfkohl	Broccolicremesuppe 2 *** Gebratene Pouletbrust brauner Sauce 4,5 grüne Nudeln 1,2,3 Gemüsemix
Mittwoch 15.07.2026	Bouillon mit Gemüsestreifen 5 *** Mehrkornbrätlinge Cognacsauce Vegi 4,5 Fried rice Erbsen 2	Paprikaschaumsuppe 2 *** Trutenschnitzel mit Kräutern Cognacsauce 4,5 Fried rice Erbsen 2	Bouillon mit Gemüsestreifen 5 *** Rindfleischkugeln Preiselbeerrahmsauce 1,2,4,5 Kartoffelstock 2 Blattspinat 2
Donnerstag 16.07.2026	Spinatcremesuppe 2 *** Spätzlipfanne mit Gemüse 1,2,3	Consommé mit Backerbsen 1 *** Sautiertes Schweinssteak Paprikabutter 2 Bratkartoffeln 2 Peperonata	Spinatcremesuppe 2 *** Braunes Kalbsragout hausgemachte Spätzli 1,2,3 gedämpfte Romanescorose 2
Freitag 17.07.2026	Wiegener Gemüsesuppe 2,5 *** Nuggets vegetarisch Parfumreis Wok-Gemüse	Bouillon mit Linsen *** Wels Knusperli 1,2,3,7 Sweet & Sour Sauce & Zitrone Parfumreis Wok-Gemüse	Wiegener Gemüsesuppe 2,5 *** Schweinsgeschnetzeltes 4,5 Gnocchi 1,2,3 Aargauer – Rübligemüse 2
Samstag 18.07.2026	Tomatencremesuppe 2,5 *** Gemüsesteaks auf Tomatensauce Risotto milanese 2 Röschengemüse 2	Tomatencremesuppe 2 *** Kalbsbrustschnitte 4,5 Risotto milanese 2 Röschengemüse 2	Kraftbrühe mit Eierstich 2,3 *** Lammracks gebraten auf Rotweinsauce 4,5 Cous Cous Maisgemüse 2
Sonntag 19.07.2026	Maisgriesssuppe 2 *** Tofuragout 4,5,6 Griessmonde 1,2,3 Zucchetti Provencale 2	Bouillon mit Champignons *** Schweinsbraten gefüllt mit Dörrobst mit brauner Sauce 4,5 Duchessekartoffeln 1,2,3 Bohnen genovese 2	Maisgriesssuppe 2 *** Rindsragout 4,5 Griessmonde 1,2,3 Zucchetti Provencale 2

Deklarationsübersicht:

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------|
| 1. Gluten | 6. Soja | 11. Sesam |
| 2. Milch / Lactose | 7. Fische | 12. Krebstiere |
| 3. Eier | 8. Hartschalennobst (Nüsse) | 13. Lupinen |
| 4. Schwefeldioxid & Sulfite | 9. Erdnüsse | 14. Weichtiere |
| 5. Sellerie | 10. Senf | |