



agile+[®] AKTIV zurück



ROSENKLINIK
Rapperswil

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Inhalt

Prothetik auf höchstem Niveau	3
Das ist agile+®	4
Ihr Behandlungsablauf im Überblick	6
Sprechstunden vor der Operation	7
Nach der Operation	8
Ihre Rückkehr nach Hause	10
Anreise	12



Prothetik auf höchstem Niveau

Herzlich willkommen im agile+[®]-Programm der Rosenklinik.

agile+[®] ist unser hochspezialisiertes Prothetik-Programm, das Sie als aktive Schlüsselfigur ins Zentrum stellt. Es ist unser Ziel, Ihnen eine individuelle Betreuung zu bieten und dafür zu sorgen, dass Sie den Eingriff und die anschließende Erholungszeit mit Zuversicht meistern.

In dieser Broschüre erfahren Sie, was in den nächsten Wochen auf Sie zukommt und wie Sie selbst aktiv zu Ihrer Genesung beitragen werden.

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen jetzt schon alles Gute auf Ihrem Weg zurück in den Alltag.

Ihr Care Management der Rosenklinik

Das ist agile+[®]

agile+[®] ist ein ganzheitliches Behandlungskonzept, das Sie als Patientin oder Patienten ins Zentrum stellt. Es basiert auf drei Grundpfeilern: Wissen, Bewegung und persönliche Betreuung.

WISSEN

Ihr Wissen ist ein wichtiger Bestandteil von agile+[®]. Bereits vor der Operation werden Sie vollumfänglich informiert und erhalten klare Verhaltensempfehlungen für Ihre Zeit nach dem Eingriff. Unsicherheiten und Ängste werden proaktiv adressiert. agile+[®] macht Sie zum Experten für sich selbst, denn Ihre Genesung beginnt im Kopf.

BEWEGUNG

Bewegung ist das Motto: agile+[®] begleitet Sie eng und aktiviert Sie schneller und konsequenter als andere Behandlungsprogramme. Dank schonenden Operationsverfahren, konsequenter Pflege, Physiotherapie und eingehenden Vorbesprechungen können wir Sie bereits am Operationstag wieder mobilisieren. agile+[®] steht ausserdem für eine ressourcenorientierte und -fördernde Betreuung. Wir helfen Ihnen, möglichst viele Tätigkeiten von Beginn weg wieder selbst auszuführen.

BETREUUNG

Ein interdisziplinäres Team betreut Sie eng und persönlich. Unser Care Management hält für Sie die Fäden in der Hand und begleitet Sie über Ihren Klinikaufenthalt hinaus. Es ist das Bindeglied zwischen Ihnen und Ihrem Arzt und gewährleistet eine Betreuung von höchster Qualität. Klinische Fachspezialisten übernehmen zudem ärztliche Tätigkeiten auf Delegation.



Ihr Behandlungsablauf im Überblick



Sprechstunden vor der Operation

Wissen ist ein wichtiger Grundpfeiler von agile+®. Wir informieren und instruieren Sie vor der Operation vollumfassend über den Eingriff und die Zeit danach. Bis spätestens zwei Wochen vor dem Klinikeintritt führen Sie persönliche Gespräche mit der Physiotherapie, der Anästhesie und dem Care Management. Des Weiteren erhalten Sie Zugang zu einem Informationsvideo: Bitte schauen Sie sich dieses vor den Besprechungsterminen an und notieren Sie Ihre offenen Fragen und Unklarheiten. Mit Ihrer aktiven Beteiligung tragen Sie massgebend zum Genesungsprozess bei.

CARE MANAGEMENT

Gute Genesung bedingt ein gutes Umfeld: Unser Care Management begleitet Sie über den gesamten Behandlungszeitraum und steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Wir organisieren Ihre individuelle Nachsorge nach dem Klinikaufenthalt, machen Sie mit den Phasen Ihrer Genesung vertraut und instruieren Sie in der Anwendung einer Schmerzskala. Dank agile+® wissen Sie genau, was nach der Operation auf Sie zukommt.

ANÄSTHESIESPRECHSTUNDE

In der Anästhesiesprechstunde besprechen Sie mit dem Anästhesiearzt Ihren Gesundheitsfragebogen, werden über die Narkose aufgeklärt und definieren das für Sie geeignete Verfahren. Sie erhalten konkrete Informationen zur Medikamenteneinnahme und erfahren, wie Sie sich optimal und sicher auf Ihren Operationstag vorbereiten.

PRÄOPERATIVE PHYSIOTHERAPIE

Unsere Physiotherapie – oder eine Ihrer Wahl – instruiert und schult Sie auf Wunsch bereits vor dem Eingriff. Sie erhalten Übungen für den Muskelaufbau, konkrete Verhaltensempfehlungen sowie eine Instruktion für den Umgang mit Gehstöcken.

Nach der Operation

Sie kennen es aus dem Alltag: Je länger man sitzt oder liegt, desto schwerer fällt es wiederaufzustehen. Das trifft auch auf die Zeit nach einer Operation zu. Im Kern von agile+® steht darum die frühestmögliche Mobilisierung.

Insgesamt werden Sie 2 Nächte nach einer Hüftoperation und 3 Nächte nach einer Knieoperation bei uns in der Klinik verbringen. Bereits wenige Stunden nach der Operation unterstützt Sie unser Fachpersonal beim Aufstehen und Gehen. Diese frühe Aktivierung verbessert Ihre Beweglichkeit, verringert Schmerzen sowie das Thrombose- und Pneumonierisiko.

In der Rosenklinik arbeiten wir zudem nach dem Konzept der patientenorientierten Pflege: Wir helfen Ihnen bei allen Handlungen, die Sie operationsbedingt nicht selbst durchführen können, und sorgen dafür, dass Sie umgehend wieder selbstständig sind. Ihre Aufgabe wird es sein, sich mehrmals täglich zu bewegen und Ihr Übungsprogramm auszuführen. Während des Aufenthaltes steht Ihnen ausserdem ein bequemer Pflegestuhl zur Verfügung, in welchem Sie tagsüber verweilen können. Sie tragen mit Ihrer aktiven Beteiligung massgebend zum Genesungsprozess bei.





Ihre Rückkehr nach Hause

PLANEN SIE VORAUS

Planen Sie Ihre Rückkehr nach Hause rechtzeitig im Voraus. Abhängig von Ihrer persönlichen Ausgangslage kann vorübergehend Unterstützung von der Spitex oder einer Haushaltshilfe erforderlich sein. Eine stationäre Nachsorge (Kur/Reha) ist nur in seltenen Fällen notwendig. Das Care Management bespricht und organisiert mit Ihnen die für Sie am besten geeignete Nachsorgelösung.

KONTAKT MIT DEM CARE MANAGEMENT

In den Tagen nach Ihrer Rückkehr nach Hause wird das Care Management mit Ihnen Kontakt aufnehmen. Wir erkundigen uns telefonisch nach Ihrem Befinden und stehen bei Fragen auch weiterhin zur Verfügung. Speichern Sie unsere Nummer am besten jetzt schon in Ihrem Telefon ab: **+41 55 220 70 55**.

AKTIVITÄT UND SCHMERZBEHANDLUNG

Bleiben Sie zu Hause unbedingt aktiv, um Ihre Genesung positiv zu fördern. Tragen Sie weite, bequeme Kleidung, um Druck auf den operierten Bereich zu vermeiden und sich im Alltag besser bewegen zu können. Die empfohlenen Aktivitäten variieren je nach Eingriff, der durchgeführt wurde. Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Chirurgen und Ihres Physiotherapeuten genau.

Um Ihre Schmerzen zu Hause gut zu behandeln, nehmen Sie Ihre Medikamente gemäss dem Behandlungsplan ein. Warten Sie nicht, bis die Schmerzen einsetzen. Bei Bedarf können Sie auch die Anwendung der Coldpacks, wie in der Klinik begonnen, fortsetzen. Das Kühlen hilft, Schmerzen und Entzündungen zu lindern, insbesondere nach Aktivität. Bei ungewöhnlich starken oder trotz der Behandlung anhaltenden Schmerzen wenden Sie sich bitte an das Care Management.

AMBULANTE REHABILITATION

In der Rosenklinik Physiotherapie haben Sie die Möglichkeit, eine ambulante Rehabilitation zu absolvieren. Das evidenzbasierte Verfahren fördert gezielt Ihre schnelle Genesung. Bei Bedarf kann das Care Management von der Physiotherapie hinzugezogen werden.

Anreise

Die Rosenklinik ist zentral in Rapperswil in Bahnhofsnähe gelegen und sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Rund um die Klinik befinden sich mehrere gebührenpflichtige öffentliche Parkplätze. Privatversicherten stehen Parkplätze in unserer Garage zur Verfügung.

AUTO

Via A3

Pfäffikon SZ via Seedamm, rechts Richtung Jona einspuren, dann auf Güterstrasse abbiegen.

Via A53

Ausfahrt Rapperswil/Rüti-Süd, Richtung Rapperswil (Rütistrasse, Zürcherstrasse), Parkplatz-Signalisationen «Teuchelweiher», «Manor» oder «Bahnhof» folgen.

BAHN

Rapperswil wird von der S-Bahn aus allen Regionen um den oberen Zürichsee, aus dem Zürcher Oberland und aus Zürich im Viertel- oder Halbstundentakt bedient.

BESUCHSZEITEN

Siehe Webseite.

EMPFANG

Montag bis Donnerstag: **6.30 Uhr – 20.00 Uhr**,

Freitag: **7.30 Uhr – 20.00 Uhr**.

Am Wochenende ist die Rezeption nicht durchgehend besetzt. Besucherinnen und Besucher werden vom Pflegepersonal empfangen.

Tel. **+41 55 220 70 00**

PATIENTENDISPOSITION

Montag bis Freitag, **8.00 Uhr – 16.00 Uhr**

Tel. **+41 55 220 70 03**



Mit dem QR-Code finden Sie unsere Klinik auf Google Maps.



Rosenklinik Rapperswil · Güterstrasse 21/23 · CH-8640 Rapperswil · Tel. +41 55 220 70 00 · www.rosenlinik.ch



Benutzen Sie den abgebildeten QR-Code für weiterführende Informationen zu unserer Klinik.