

Déjeuner du lundi 20 juillet 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Tomates d'antan en vinaigrette ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats

- Suprême de pintade ☐
- Boulgour ☐
- Légumes d'été ☐
- ou ☐
- Salade estivale ☐

Desserts

- Dôme abricot ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

☐ Végétarien

Commentaires: _____

Dîner du lundi 20 juillet 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Velouté choisy ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats

- Pavé de maigre ☐
- Duo de quinoa ☐
- Pois mange-tout ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Pastèque et fruits rouges ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

☐ Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du mardi 21 juillet 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

Gaspacho de concombre 

Jus de fruits

Potage

Plats

Curry de légumes 

Riz basmati

ou

Pavé de saumon, sauce à la mangue et coriandre

Riz basmati

Brocolis vapeur

Desserts

Tartelette aux fruits rouges

Fruit frais

Accompagnements

Pain blanc

Pain complet

 Végétarien

Commentaires: _____

Dîner du mardi 21 juillet 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

Soupe asiatique

Jus de fruits

Salade

Plats

Magret de canard aux épices douces

Pommes de terre rôties

Carottes fanes

Alternatives au menu du jour (un choix)

Assortiment de fromages de nos régions

Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments)

Pâtes du jour 

Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate)

Desserts

Riz au lait

Fruit frais

Accompagnements

Pain blanc

Pain complet

 Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du mercredi 22 juillet 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

Taboulé libanais 

Jus de fruits

Potage

Plats

Salade italienne de légumes grillés et burratina
ou

Suprême de caille au paprika fumé

Bramata crémeuse

Aubergine grillée

Desserts

Cheesecake au citron et coulis de fruits

Fruit frais

Accompagnements

Pain blanc

Pain complet

 Végétarien

Commentaires: _____

Dîner du mercredi 22 juillet 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

Velouté de carotte 

Jus de fruits

Salade

Plats

Filet de dorade

Petit épeautre

Fenouil au sésame

Alternatives au menu du jour (un choix)

Assortiment de fromages de nos régions

Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments)

Pâtes du jour 

Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate)

Desserts

Flan au caramel

Fruit frais

Accompagnements

Pain blanc

Pain complet

 Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du jeudi 23 juillet 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Soupe froide de petits pois à la menthe ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats

- Tagliatelles à la tomate séchée ☐
- Salade mêlée ☐
- ou
- Aiguillette de bœuf ☐
- Pommes grenailles sautées ☐
- Haricots verts ☐

Desserts

- Pana cotta exotique ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

Commentaires: _____

Dîner du jeudi 23 juillet 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Velouté de légumes ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats

- Quiche aux légumes d'été ☐
- Salade mêlée ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Salade de melon ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

 Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du vendredi 24 juillet 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

Rouleau de saumon fumé aux légumes croquants ☐

Jus de fruits ☐

Potage ☐

Plats

Omble chevalier ☐

Duo de quinoa ☐

Pak choï sauté ☐

ou

Bowl végétarien ☐

Desserts

Duo de glace et sorbet ☐

Fruit frais ☐

Accompagnements

Pain blanc ☐

Pain complet ☐

Commentaires: _____

Dîner du vendredi 24 juillet 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

Soupe de brocolis ☐

Jus de fruits ☐

Salade ☐

Plats

Paillard de veau grillé ☐

Linguine ☐

Légumes d'été ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

Assortiment de fromages de nos régions ☐

Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐

Pâtes du jour  ☐

Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

Brownie au chocolat et noix ☐

Fruit frais ☐

Accompagnements

Pain blanc ☐

Pain complet ☐

 Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du samedi 25 juillet 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Tartare d'avocat et perles de yuzu ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats

- Filet d'agneau rôti ☐
- Galette de rôsti ☐
- Chou-fleur violet ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Pana cotta exotique ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

☐ Végétarien

Commentaires: _____

Dîner du samedi 25 juillet 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Consommé de bœuf ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats

- Pavé de bar ☐
- Lentilles beluga ☐
- Tomates rôties ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Salade de fruits ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

☐ Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du dimanche 26 juillet 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Féta et tapenade d'olives ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats

- Entrecôte de boeuf grillé ☐
- Palet de patates douces ☐
- Mini maïs ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour ☒
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Coupe de glace ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

☒ Végétarien

Commentaires: _____

Dîner du dimanche 26 juillet 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Soupe froide de tomate ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats

- Salade estivale au saumon fumé ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour ☒
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Compote ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

☒ Végétarien

Commentaires: _____