

Settembre 2026

Programma dei laboratori

martedì 1.9	10:30–12:00	Arteterapia
	13:30–15:00	Fisiopilates
	15:00–16:30	Agopuntura
giovedì 3.9	13:30–15:00	Ipnosi
	15:00–16:30	Ergoterapia
venerdì 4.9	13:30–15:00	Nutrizione
	15:00–16:30	Respiro
martedì 8.9	13:30–15:00	Musicoterapia
	15:00–16:30	Campane tibetane
giovedì 10.9	15:00–16:30	Yoga
venerdì 11.9	13:30–15:00	Nutrizione
	15:00–16:30	Respiro
martedì 15.9	10:30–12:00	Arteterapia
	13:30–15:00	Fisiopilates
	15:00–16:30	Agopuntura
giovedì 17.9	15:00–16:30	Ergoterapia
venerdì 18.9	13:30–15:00	Nutrizione
	15:00–16:30	Respiro
martedì 22.9	10:30–12:00	Riflessologia facciale
	13:30–15:00	Musicoterapia
	15:00–16:30	Campane tibetane
giovedì 24.9	15:00–16:30	Yoga
venerdì 25.9	13:30–15:00	Nutrizione
martedì 29.9	10:30–12:00	Arteterapia
	13:30–15:00	Fisiopilates
	15:00–16:30	Agopuntura