

Ottobre 2026

Programma dei laboratori

giovedì 1.10	13:30–15:00	Ipnosi
	15:00–16:30	Ergoterapia
venerdì 2.10	13:30–15:00	Nutrizione
	15:00–16:30	Respiro
martedì 6.10	10:30–12:00	Arteterapia
	13:30–15:00	Fisiopilates
	15:00–16:30	Agopuntura
giovedì 8.10	15:00–16:30	Yoga
venerdì 9.10	13:30–15:00	Nutrizione
	15:00–16:30	Respiro
martedì 13.10	10:30–12:00	Programmazione Neuro-Linguistica Umanistica
	13:30–15:00	Musicoterapia
	15:00–16:30	Campane tibetane
giovedì 15.10	13:30–15:00	Ipnosi
	15:00–16:30	Ergoterapia
venerdì 16.10	13:30–15:00	Nutrizione
	15:00–16:30	Respiro
martedì 20.10	10:30–12:00	Arteterapia
	13:30–15:00	Fisiopilates
	15:00–16:30	Agopuntura
giovedì 22.10	15:00–16:30	Yoga
venerdì 23.10	15:00–16:30	Respiro
martedì 27.10	10:30–12:00	Riflessologia facciale
	13:30–15:00	Musicoterapia
	15:00–16:30	Campane tibetane
giovedì 29.10	15:00–16:30	Ergoterapia
venerdì 30.10	13:30–15:00	Nutrizione
	15:00–16:30	Respiro