

Novembre 2026

Programma dei laboratori

martedì 3.11	10:30–12:00	Arteterapia
	13:30–15:00	Fisiopilates
	15:00–16:30	Agopuntura
giovedì 5.11	13:30–15:00	Ipnosi
	15:00–16:30	Ergoterapia
venerdì 6.11	13:30–15:00	Nutrizione
	15:00–16:30	Respiro
martedì 10.11	10:30–12:00	Programmazione Neuro-Linguistica Umanistica
	13:30–15:00	Musicoterapia
	15:00–16:30	Campane tibetane
giovedì 12.11	15:00–16:30	Yoga
venerdì 13.11	13:30–15:00	Nutrizione
	15:00–16:30	Respiro
martedì 17.11	10:30–12:00	Arteterapia
	13:30–15:00	Fisiopilates
	15:00–16:30	Agopuntura
giovedì 19.11	13:30–15:00	Ipnosi
	15:00–16:30	Ergoterapia
venerdì 20.11	13:30–15:00	Nutrizione
	15:00–16:30	Respiro
martedì 24.11	10:30–12:00	Riflessologia facciale
	13:30–15:00	Musicoterapia
	15:00–16:30	Campane tibetane
giovedì 26.11	15:00–16:30	Yoga
venerdì 27.11	13:30–15:00	Nutrizione
	15:00–16:30	Respiro