

Dicembre 2026

Programma dei laboratori

martedì 1.12	10:30–12:00	Arteterapia
	13:30–15:00	Fisiopilates
	15:00–16:30	Agopuntura
giovedì 3.12	13:30–15:00	Ipnosi
	15:00–16:30	Ergoterapia
venerdì 4.12	13:30–15:00	Nutrizione
	15:00–16:30	Respiro
martedì 8.12	Festivo · Immacolata — nessun laboratorio	
giovedì 10.12	15:00–16:30	Yoga
venerdì 11.12	13:30–15:00	Nutrizione
	15:00–16:30	Respiro
martedì 15.12	10:30–12:00	Arteterapia
	13:30–15:00	Fisiopilates
	15:00–16:30	Agopuntura
giovedì 17.12	13:30–15:00	Ipnosi
	15:00–16:30	Ergoterapia
venerdì 18.12	13:30–15:00	Nutrizione
	15:00–16:30	Respiro
martedì 22.12	10:30–12:00	Riflessologia facciale
	13:30–15:00	Musicoterapia
	15:00–16:30	Campane tibetane
venerdì 25.12	Festivo · Natale — nessun laboratorio	
martedì 29.12	10:30–12:00	Arteterapia
	13:30–15:00	Fisiopilates
	15:00–16:30	Agopuntura
giovedì 31.12	13:30–15:00	Ipnosi
	15:00–16:30	Ergoterapia