

les ateliers de soins de support
PROGRAMME



RÉSEAU
DE L'ARC

www.reseaudelarc.net

Programme des ateliers de soins de support

Le Réseau de l'Arc propose des ateliers ouverts à toute personne atteinte d'une maladie invalidante ou chronique, leur donnant ainsi la possibilité de contribuer activement à l'amélioration de leur qualité de vie, tant sur le plan physique que psychologique et social.

Ces ateliers sont ouverts à toutes et tous et offerts par Genolier Foundation.

Inscriptions et renseignements

Nos gestionnaires de santé sont à votre disposition pour répondre à toutes vos questions, vous guider dans le choix des ateliers et vous inscrire en cas d'intérêt.

Vous pouvez les contacter :

- Par e-mail : gestionnaires.sante@reseaudelarc.net
- Par téléphone : **+41 32 630 57 07**

N'hésitez pas à les appeler ou à leur écrire, nos gestionnaires de santé sont là pour vous !



Ces ateliers sont offerts par Genolier Foundation, permettant ainsi à tout un chacun d'en bénéficier, indépendamment de ses moyens financiers.

Vous voulez contribuer à pérenniser cette aide ?

Alors faites un don – chaque franc compte !

Un grand MERCI !

www.genolier-foundation.org



Octobre – Novembre – Décembre 2026

Aquagym

Physiothérapeutes du Réseau de l'Arc

Hôpital de Moutier

- Vendredi 16 octobre de 15 à 16h
- Mardi 24 novembre de 14h à 15h
- Mardi 15 décembre de 14h à 15h

Musicothérapie & Psycho-motricité

Beeler Dagmar, musicothérapeute

Mathieu Rollet, thérapeute du mouvement

Centre de thérapies physiques et cognitives

Rue du Quai 20, 2710 Tavannes

- Psychomotricité :
Jeudi 19 novembre de 14h à 15h
- Musicothérapie :
Jeudi 15 octobre de 14h à 15h
- Co-thérapie psychomotricité et
musicothérapie :
Jeudi 17 décembre de 14h à 15h

Pilates

Physiothérapeutes du Réseau de l'Arc

Espace Santé

Rue Francillon 10, 2610 Saint-Imier

- Mardi 13 octobre de 13h30 à 14h30
- Mardi 24 octobre de 13h30 à 14h30
- Mardi 15 décembre de 13h30 à 14h30

Socio-esthétique

Parenthèse douceur: soins du visage et bonne mine

Lauriane Fritz, socio-esthéticienne

Hôpital de Moutier

- Jeudi 8 octobre de 10h à 11h30
 - Mercredi 9 décembre de 14h à 15h30
- Hôpital de Saint-Imier
- Mercredi 4 novembre de 14h à 15h30

Sophrologie

Justine Passemard Koegele, infirmière et sophrologue

Hôpital de Moutier

- Lundi 12 octobre de 15h à 16h
 - Lundi 14 décembre 15h à 16h
- Hôpital de Saint-Imier
- Mardi 24 novembre de 9h à 10h

Réseau de l'Arc · Les ateliers de soins de support · Les Fontenayes 17 · CH-2610 Saint-Imier
Tél. +41 32 630 57 07 · gestionnaires.sante@reseaudelarc.net · www.reseaudelarc.net