

Déjeuner du lundi 21 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Salade de quinoa ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats

- Cuisse de canard confite ☐
- Mousseline de panais ☐
- Champignons du moment ☐
- ou ☐
- Pâtes du jour ☐

Desserts

- Salade de fruits ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

Commentaires: _____

Dîner du lundi 21 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Potage Dubarry  ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats

- Omble chevalier ☐
- Patate douce au four ☐
- Pois mange-tout ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour  ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Muffins citron ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

 Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du mardi 22 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

Velouté de courge, mouillettes au magret fumé

Jus de fruits

Potage

Plats

Filet de dorade à la citronnelle

Emincé de poireaux

Riz vénéré

ou

Risotto au safran

Desserts

Brownie au chocolat

Fruit frais

Accompagnements

Pain blanc

Pain complet

Commentaires: _____

Dîner du mardi 22 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

Velouté de carotte à la coriandre 

Jus de fruits

Salade

Plats

Paillard de veau

Gnocchis poêlés

Brocolis

Alternatives au menu du jour (un choix)

Assortiment de fromages de nos régions

Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments)

Pâtes du jour 

Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate)

Desserts

Séré au miel, coulis de prune

Fruit frais

Accompagnements

Pain blanc

Pain complet

 Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du mercredi 23 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Salade coleslaw ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats

- Suprême de poulet rôti ☐
- Polenta et poêlée de chou fleur ☐
- ou
- Purée de courge ☐
- Légumes d'automne ☐

Desserts

- Flan pâtissier ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

Commentaires: _____

Dîner du mercredi 23 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Velouté de légumes ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats

- Gambas marinées au paprika ☐
- Rubans de légumes ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Ile flottante ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

 Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du jeudi 24 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Rillettes de poisson ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats

- Joue de bœuf braisée ☐
- Ecrasée de pomme de terre ☐
- Carottes fanes ☐
- ou ☐
- Pokebowl végétarien ☐

Desserts

- Financier noisette ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

Commentaires: _____

Dîner du jeudi 24 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Soupe de lentilles ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats

- Pot au feu de tofu  ☐
- Légumes de saison assortis ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour  ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Riz au lait ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

 Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du vendredi 25 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Houmous et pain pita  ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats

- Pavé de sandre, sauce ravigote (Atlantique Nord-Est) ☐
- Pak-choï braisé ☐
- Boulgour ☐
- ou ☐
- Ravioles de courge ☐
- Salade mêlée ☐

Desserts

- Verrine mascarpone et fruits de saison ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

 Végétarien

Commentaires: _____

Dîner du vendredi 25 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Soupe de légumes racines  ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats

- Magret de canard (FR) ☐
- Polenta de maïs ☐
- Légumes de saison ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour  ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Figues rôties ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

 Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du samedi 26 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

Crumble de courge  

Jus de fruits

Potage

Plats

Rôti de porc

Gnocchis romaine

Endives braisées

Alternatives au menu du jour (un choix)

Assortiment de fromages de nos régions

Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments)

Pâtes du jour 

Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate)

Desserts

Crumble aux poires

Fruit frais

Accompagnements

Pain blanc

Pain complet

 Sans gluten  Végétarien

Commentaires: _____

Dîner du samedi 26 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

Velouté de céleri

Jus de fruits

Salade

Plats

Quiche aux poireaux et salade automnale

Alternatives au menu du jour (un choix)

Assortiment de fromages de nos régions

Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments)

Pâtes du jour 

Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate)

Desserts

Flan au caramel

Fruit frais

Accompagnements

Pain blanc

Pain complet

 Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du dimanche 27 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Tartare d'avocat  ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats

- Pavé de bar, bisque de crustacé ☐
- Petits légumes du marché ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour  ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Salade de fruits ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

 Végétarien

Commentaires: _____

Dîner du dimanche 27 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Soupe de maïs au paprika ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats

- Pavé de saumon aux herbes ☐
- Ebly ☐
- Etuvée de poivrons ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour  ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Brownie au chocolat ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

 Végétarien

Commentaires: _____