

Déjeuner du lundi 28 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Velouté de potimarron  ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats

- Ravioles aux bolets ☐
- Eclats de noixettes ☐
- Saladine de rampon ☐
- ou ☐
- Filet de poulet rôti, jus au thym ☐
- Orecchiettes ☐
- Légumes d'automne ☐

Desserts

- Entremet vanille et noix de pécan ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

 Végétarien

Commentaires: _____

Dîner du lundi 28 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Velouté de lentilles au cumin ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats

- Parmentier de boeuf ☐
- Salade verte à l'huile de noix ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour  ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Clafoutis aux poires ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

 Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du mardi 29 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

Rosace de betterave, copeaux de parmesan et saladiné ☐

Jus de fruits ☐

Potage ☐

Plats

Bourride de lotte ☐

Riz Basmati ☐

Assortiment de légumes croquants ☐

ou

Cocotte de petit épeautre ☐

Légumes au curcuma ☐

Desserts

Tartare de fruits exotiques ☐

Fruit frais ☐

Accompagnements

Pain blanc ☐

Pain complet ☐

Commentaires: _____

Dîner du mardi 29 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

Velouté de légumes d'automne ☐

Jus de fruits ☐

Salade ☐

Plats

Suprême de pintade rôti ☐

Mousseline de panais ☐

Navet boule d'or ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

Assortiment de fromages de nos régions ☐

Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐

Pâtes du jour  ☐

Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

Crème brûlée pistache ☐

Fruit frais ☐

Accompagnements

Pain blanc ☐

Pain complet ☐

 Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du mercredi 30 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Tartare d'avocat et truite fumée ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats

- Clafoutis de courge au fromage de chèvre ☐
- ou
- Filet d'agneau ☐
- Houmous de carotte ☐
- Haricots verts ☐

Desserts

- Pomme rôtie ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

Commentaires: _____

Dîner du mercredi 30 septembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Soupe de légumes ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats

- Pavé de lieu jaune ☐
- Duo de quinoa ☐
- Salsifis braisés ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour  ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Mont-Blanc ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

 Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du jeudi 1 octobre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Crumble de topinambours ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats

- Entrecôte de boeuf ☐
- Pommes de terre nouvelles ☐
- Petits légumes de saison ☐
- ou ☐
- Croustillant aux champignons ☐

Desserts

- Tartelette au chocolat ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

Commentaires: _____

Dîner du jeudi 1 octobre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Consommé Célestine ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats

- Tomme panée ☐
- Salade de saison ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Ananas rôti ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

 Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du vendredi 2 octobre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Salade de fenouil aux pommes  ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats

- Cabillaud poché au bouillon citronné (Atlantique Nord-Est / sauvage) ☐
- Pommes Persillées ☐
- Tombée de pack-choï ☐
- ou ☐
- Penne à l'avocat ☐
- Salade de saison ☐

Desserts

- Tiramisu ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

 Végétarien

Commentaires: _____

Dîner du vendredi 2 octobre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Velouté Crécy ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats

- Magret de canard rôti (FR) ☐
- Boulgour et pois gourmands ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour  ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Pana cotta automnale ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

 Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du samedi 3 octobre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Salade de lentilles ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats

- Daurade à la plancha (FR / élevage) ☐
- Ecrasée de patate douce ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Salade de fruits ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

☐ Végétarien

Commentaires: _____

Dîner du samedi 3 octobre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Soupe de poisson (FR / sauvage) ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats

- Gnocchis de pommes de terre au pesto ☐
- Brisures de noix ☐
- Saladine ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Financier au citron ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

☐ Végétarien

Commentaires: _____

Déjeuner du dimanche 4 octobre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Saumon fumé et granny smith ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats

- Pièce de bœuf, jus au vin rouge ☐
- Linguine ☐
- Flan de carotte ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Brownie ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

☐ Végétarien

Commentaires: _____

Dîner du dimanche 4 octobre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Soupe de poireaux ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats

- Pavé de saumon rôti ☐
- Mousseline de chou-fleur ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts

- Compote maison ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements

- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

☐ Végétarien

Commentaires: _____