



« octobre rose »

PROGRAMME des ateliers



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Les ateliers du mois d'octobre

Ouverts à toute personne atteinte d'une maladie grave, invalidante ou chronique et ses proches

Inscriptions : le-centre@swissmedical.net ou +41 79 509 76 50

Le mois d'octobre nous rassemble : 4 rendez-vous à ne pas manquer!

1. Course caritative «Portez du Rose, Courez pour la Cause!» Edition 2026

Dimanche 4 octobre 2026, à 13h00 au Stade de Colovray.

2. Lunch Prostate

Jeudi 22 octobre 2026, de 11h00 à 12h30 au bureau 356 de la Clinique de Genolier.

3. Lunch Rose et ses Ateliers Bien-être

Jeudi 22 octobre 2026, à partir de 12h00 à la Clinique Nescens – Salle l'Escapade.

4. Les 24h du Cœur de Genolier – www.24hducoeurdegenolier.com

Du samedi 31 octobre au dimanche 1^{er} novembre 2026, dans le village de Genolier.

			Jeudi 01	Vendredi 02
			12h30 – 13h30 Hatha-Yoga	14h00 – 15h00 Pilates 16h00 – 17h00 Expression par le dessin
				Dimanche 04 13h00 Course caritative «Portez du Rose, Courrez pour la Cause!» 
Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
09h30 – 10h30 Renforcement musculaire	16h00 – 17h00 Escrime	12h15 – 13h15 Gym douce Qi Gong (Sur prescription médicale)	12h30 – 13h30 Hatha-Yoga	16h00 – 17h00 Expression par le dessin

Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
16h00 – 17h00 Sonothérapie	13h30 – 15h30 Atelier créatif 16h00 – 17h00 Escrime	12h15 – 13h15 Gym douce Qi Gong (Sur prescription médicale)	Sortie du mois 09h30 – 14h00 Rando Pique-nique 12h30 – 13h30 Hatha-Yoga	10h00 ou 11h00 Bonne Mine – Bon Moral (Séance d'1 heure : soins du visage et/ou maquillage ou massage des mains) 16h00 – 17h00 Expression par le dessin

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
11h00 – 12h00 Alimentation et hormonothérapie dans le traitement du cancer du sein 	16h00 – 17h00 Escrime		LUNCH PROSTATE 11h00 – 12h30 Avec Proscas  LUNCH ROSE 12h00 – 13h00 Déjeuner Dès 13h00 Ateliers Bien-être 	16h00 – 17h00 Expression par le dessin

Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
10h00 ou 11h00 Bonne Mine – Bon Moral (Séance d'1 heure : soins du visage et/ou maquillage ou massage des mains)	16h00 – 17h00 Escrime		12h30 – 13h30 Hatha-Yoga	14h00 – 15h00 Pilates 16h00 – 17h00 Expression par le dessin Du samedi 31 au dimanche 1 ^{er} Les 24h du Cœur de Genolier 



Ces ateliers sont offerts* par Genolier Foundation, permettant ainsi à tout un chacun d'en bénéficier, indépendamment de ses moyens financiers.

Vous voulez contribuer à pérenniser cette aide?

Alors faites un don via ce lien: <https://pay.raisenow.io/pjyxx>, le code QR ou directement dans l'urne installée au Centre de Soins de Support – chaque franc compte!

Un grand MERCI!

* Sauf autre mention

Payez ici



Scannez le QR code avec
votre appareil



Choisissez le montant et le
moyen de paiement



Confirmez votre paiement



Rendu possible grâce à **RaiseNow**

www.genolier-foundation.org

Centre de Soins de Support · Clinique de Genolier · Route du Muids 3 · CH-1272 Genolier
Tél. +41 79 509 76 50 · le-centre@swissmedical.net · www.genolier.net

Avec la participation de :

