Midi Automne Semaine 2

Traditionnel

Lundi
Céleri rémoulade et pomme
Rôti de veau aux saveurs d'automne (CH)
Quinoa
Légumes au jus
Duo de sorbets

Mardi
Taboulé de chou-fleur
Cabillaud mariné (FAO 27)
Polenta croustillante
Betteraves fondantes
Feuillantine aux coings

Mercredi
Salade d'endives aux noix et agrumes
Curry de tofu au lait de coco
Nouilles Udon au sésame
Légumes assortis
Panna cotta chocolat

Jeudi
Tartare de petits légumes à la coriandre
Filet de daurade à la plancha (GR)
Mousseline de maïs
Duo de carottes
Millefeuille à la vanille

Vendredi
Doucette aux noix et lamelles de poires
Goujonnettes de sandre au citron (FAO 05)
Riz aux olives
Courgettes
Forêt noire

Samedi
Frisée au magret de canard fumé (FR)
Filet de bar à la plancha (GR)
Patates douces
Côtes de bettes
Salade d'oranges

Dimanche
Chiffonnade de fenouil aux canneberges
Noisette d'agneau au romarin (GB)
Fine semoule
Colerave aux épices
Pommes rôties aux épices

Marché

Lundi
Tartare aux deux saumons (NOR)
Salade de pois chiches aux pousses d'épinards et butternut rôtie
Duo de sorbets

Mardi
Bruschetta de tomates
Rumsteak de bœuf au poivre (CH)
Polenta croustillante
Betteraves fondantes
Feuillantine aux coings

Mercredi
Sablé aux champignons de Paris
Gigot d'agneau au four (GB)
Nouilles Udon au sésame
Légumes assortis
Panna cotta chocolat

Jeudi
Velouté de cresson et œuf poché
Mijoté de veau (CH)
Mousseline de maïs
Duo de carottes
Millefeuille à la vanille

Vendredi
Poireaux vinaigrette
Joue de bœuf au vin rouge (CH)
Riz aux olives
Courgettes
Forêt noire

Soir Automne Semaine 2

Traditionnel

Lundi
Crème de brocolis
Rouille de seiche à la sétoise
Riz sauvage
Tomates grappes
Brownies au chocolat

Mardi
Velouté de châtaignes
Tortilla légumes d'automne et gruyère
Saladine de rampon
Paris- Brest

Mercredi
Velouté de lentilles corail au gingembre
Canard aux baies de goji (FR)
Orge
Poêlées de chou rouge
Fromage frais et poire à la cannelle

Jeudi
Potage aux légumes taillés
Lasagne ricotta et épinards
Tarte fine aux pommes

Vendredi
Velouté de courge et éclats de noisettes
Supreme de volaille grillé (FR)
Mousseline de panais
Légumes croquants
Cannoli pistache et ricotta

Samedi
Velouté Dubarry
Risotto aux champignons
Copeaux de parmesan
Roquette
Financier noisette et chocolat

Dimanche
Potage Cultivateur
Filet de daurade au four (GR)
Pommes vapeur
Betterave bicolores
Fruits frais

Marché

Lundi
Crème de brocolis
Lapin au cidre et aux pruneaux (H)
Riz sauvage
Carottes fondantes
Brownies au chocolat

Mardi
Velouté de châtaignes
Pavé de maigre à l'aneth (FAO 27)
Pommes de terre vapeur
Pois mange-tout
Paris- Brest

Mercredi
Velouté de lentilles corail au gingembre
Saumon cuit au thé (NOR)
Orge
Poêlées de chou rouge
Fromage frais et poire à la cannelle

Jeudi
Potage aux légumes taillés
Dos de lieu jaune doré (FAO 27)
Boulgour aux légumes et aux herbes
Tarte fine aux pommes

Vendredi
Velouté de courge et éclats de noisettes
Aubergine à la Parmigiana
Saladine de crudités
Cannoli pistache et ricotta

Origines :
FAO 27 : ATL Nord Est

Personnes Vegan : Plats sur demande