Déjeuner du lundi 2 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Velouté de potimarron (V)
- Jus de fruits
- Potage

Plats

- Orecchiette à l'italienne
- Eclats de noisettes
- Saladine de rampon

ou

- Filet de poulet rôti, jus au thym
- Orecchiettes
- Légumes d'automne

Desserts

- Entremet vanille et noix de pécan
- Fruit frais

Accompagnements

- Pain blanc
- Pain complet

(V) Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Dîner du lundi 2 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées

- Velouté de lentilles au cumin
- Jus de fruits
- Salade

Plats

- Parmentier de boeuf
- Salade verte à l'huile de noix

Alternatives au menu du jour (un choix)

- Assortiment de fromages de nos régions
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments)
- Pâtes du jour (V)
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate)

Desserts

- Crumble aux pommes
- Fruit frais

Accompagnements

- Pain blanc
- Pain complet

(V) Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Déjeuner du mardi 3 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Rosace de betterave, copeaux de parmesan et saladine
- Jus de fruits
- Potage

Plats
- Bourride de lotte
- Riz Basmati
- Assortiment de légumes croquants

ou

- Cocotte de petit épeautre
- Légumes au curcuma

Desserts
- Tartare de fruits exotiques
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Dîner du mardi 3 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Velouté de légumes d'automne
- Jus de fruits
- Salade

Plats
- Suprême de pintade rôti
- Pommes de terre grenailles
- Duo de carottes

Alternatives au menu du jour (un choix)
- Assortiment de fromages de nos régions
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments)
- Pâtes du jour
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate)

Desserts
- Créme brûlée pistache
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Déjeuner du mercredi 4 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Tartare d'avocat et truite fumée
- Jus de fruits
- Potage

Plats
- Clafoutis de courge au fromage de chèvre
- ou
- Filet d'agneau
- Houmous de carotte
- Haricots verts

Desserts
- Pomme rôtie
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Dîner du mercredi 4 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Soupe de légumes
- Jus de fruits
- Salade

Plats
- Pavé de lieu jaune
- Duo de quinoa
- Panais au four

Alternatives au menu du jour (un choix)
- Assortiment de fromages de nos régions
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments)
- Pâtes du jour (V)
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate)

Desserts
- Mont-Blanc
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

(V) Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Déjeuner du jeudi 5 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
Crumble de topinambours ☐
Jus de fruits ☐
Potage ☐

Plats
Entrecôte de boeuf ☐
Pommes de terre nouvelles ☐
Courge rôtie ☐
ou
Risotto aux champignons ☐

Desserts
Tartelette au chocolat ☐
Fruit frais ☐

Accompagnements
Pain blanc ☐
Pain complet ☐

Commentaires: _____

MONTCHOISI
Clinique

Dîner du jeudi 5 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
Consommé Célestine ☐
Jus de fruits ☐
Salade ☐

Plats
Tomme panée ☐
Salade de saison ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)
Assortiment de fromages de nos régions ☐
Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
Pâtes du jour ♈ ☐
Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts
Ananas rôti ☐
Fruit frais ☐

Accompagnements
Pain blanc ☐
Pain complet ☐

♈ Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI
Clinique

Déjeuner du vendredi 6 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Salade de fenouil aux pommes (V) ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats
- Cabillaud poché au bouillon citronné (Atlantique Nord-Est / sauvage) ☐
- Pommes Persillées ☐
- Tombée de pack-choï ☐

ou

- Penne à l'avocat ☐
- Salade de saison ☐

Desserts
- Tiramisu ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements
- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

(V) Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Dîner du vendredi 6 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Velouté Crécy ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats
- Magret de canard rôti (FR) ☐
- Boulgour et pois gourmands ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)
- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour (V) ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts
- Pana cotta automnale ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements
- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

(V) Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Déjeuner du samedi 7 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Salade de lentilles ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats
- Daurade à la plancha (FR / élevage) ☐
- Ecrasée de patate douce ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)
- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour (V) ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts
- Salade de fruits ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements
- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

(V) Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Dîner du samedi 7 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Soupe de poisson (FR / sauvage) ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats
- Gnocchis de pommes de terre au pesto ☐
- Brisures de noix ☐
- Saladine ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)
- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour (V) ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts
- Financier au citron ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements
- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

(V) Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Déjeuner du dimanche 8 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Saumon fumé et granny smith ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats
- Pièce de bœuf, jus au vin rouge ☐
- Linguine ☐
- Flan de carotte ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)
- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour (V) ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts
- Brownie ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements
- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

(V) Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Dîner du dimanche 8 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Soupe de poireaux (V) ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats
- Pavé de saumon rôti ☐
- Mousseline de chou-fleur ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)
- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour (V) ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts
- Compote maison ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements
- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

(V) Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique