Déjeuner du lundi 9 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Salade de quinoa
- Jus de fruits
- Potage

Plats
- Cuisse de canard confite
- Gnocchi romaine
- Choux de bruxelles

ou

- Linguine au pesto

Desserts
- Entremet vanille-Figue
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Commentaires: _____

MONTCHOISI
Clinique

Dîner du lundi 9 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Potage Dubarry (V)
- Jus de fruits
- Salade

Plats
- Lieu jaune
- Patate douce au four
- Pois mange-tout

Alternatives au menu du jour (un choix)
- Assortiment de fromages de nos régions
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments)
- Pâtes du jour (V)
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate)

Desserts
- Financier pistache chocolat
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

(V) Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI
Clinique

Déjeuner du mardi 10 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Velouté de courge, mouillettes au magret fumé ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats
- Filet de dorade à la citronnelle ☐
- Emincé de poireaux ☐
- Riz vénéré ☐

ou

- Risotto au safran ☐

Desserts
- Brownie au chocolat ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements
- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

Commentaires: _____

MONTCHOISI
Clinique

Dîner du mardi 10 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Velouté de carotte à la coriandre (V) ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats
- Paillard de veau ☐
- Gnocchis poêlés ☐
- Brocolis ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)
- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour (V) ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts
- Séré au miel, coulis de mangue ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements
- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

(V) Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI
Clinique

Déjeuner du mercredi 11 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Salade coleslaw ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats
- Suprême de poulet rôti ☐
- Polenta et poêlée de chou fleur ☐

ou

- Steak de chou-fleur rôti au four ☐
- Coulis de betterave et féta ☐

Desserts
- Flan pâtissier ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements
- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Dîner du mercredi 11 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Velouté de légumes ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats
- Gambas marinées au paprika ☐
- Rubans de légumes ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)
- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour ♈ ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts
- Ile flottante ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements
- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

♈ Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Déjeuner du jeudi 12 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
Rillettes de poisson ☐
Jus de fruits ☐
Potage ☐

Plats
Joue de bœuf braisée ☐
Ecrasée de pomme de terre ☐
Carottes fanes ☐
ou
Pokebowl végétarien ☐

Desserts
Clafoutis aux poires ☐
Fruit frais ☐

Accompagnements
Pain blanc ☐
Pain complet ☐

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Dîner du jeudi 12 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
Soupe de lentilles ☐
Jus de fruits ☐
Salade ☐

Plats
Pot au feu de tofu (Y) ☐
Légumes de saison assortis ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)
Assortiment de fromages de nos régions ☐
Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
Pâtes du jour (Y) ☐
Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts
Riz au lait ☐
Fruit frais ☐

Accompagnements
Pain blanc ☐
Pain complet ☐

(Y) Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Déjeuner du vendredi 13 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Houmous et pain pita (V) ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats
- Pavé de sandre, sauce ravigote (Atlantique Nord-Est) ☐
- Pak-choï braisé ☐
- Boulgour ☐

ou

- Ravioles de courge ☐
- Salade mêlée ☐

Desserts
- Verrine mascarpone et fruits de saison ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements
- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

(V) Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Dîner du vendredi 13 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Soupe de légumes racines (V) ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats
- Magret de canard (FR) ☐
- Polenta de mais ☐
- Légumes de saison ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)
- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour (V) ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts
- Figues rôties ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements
- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

(V) Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Déjeuner du samedi 14 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Crumble de courge
- Jus de fruits
- Potage

Plats
- Rôti de porc
- Gnocchis romaine
- Endives braisées

Alternatives au menu du jour (un choix)
- Assortiment de fromages de nos régions
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments)
- Pâtes du jour
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate)

Desserts
- Crumble pomme-poire
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Sans gluten Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Dîner du samedi 14 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Velouté de céleri
- Jus de fruits
- Salade

Plats
- Quiche aux poireaux et salade automnale

Alternatives au menu du jour (un choix)
- Assortiment de fromages de nos régions
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments)
- Pâtes du jour
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate)

Desserts
- Flan au caramel
- Fruit frais

Accompagnements
- Pain blanc
- Pain complet

Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Déjeuner du dimanche 15 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Tartare d'avocat (V) ☐
- Jus de fruits ☐
- Potage ☐

Plats
- Aile de raie à la vapeur ☐
- Petits légumes du marché ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)
- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour (V) ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts
- Salade de fruits ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements
- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

(V) Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique

Dîner du dimanche 15 novembre 2026

Nom: _____ Chambre: _____

Entrées
- Soupe de maïs au paprika ☐
- Jus de fruits ☐
- Salade ☐

Plats
- Pavé de saumon aux herbettes ☐
- Ebly ☐
- Etuvée de poivrons ☐

Alternatives au menu du jour (un choix)
- Assortiment de fromages de nos régions ☐
- Assiette froide (viande séchée (CH), fromages, condiments) ☐
- Pâtes du jour (V) ☐
- Omelette, garniture au choix (herbes, fromage, jambon, tomate) ☐

Desserts
- Brownie au chocolat ☐
- Fruit frais ☐

Accompagnements
- Pain blanc ☐
- Pain complet ☐

(V) Végétarien

Commentaires: _____

MONTCHOISI Clinique